

「水的环境」を活かした支援の実現に向けて...

アクアムーブメント指導者研修講座



監修・指導 荒井 正人

NPO法人楽しいスポーツを支援する会、水中ムーブメント協会会長、NPO法人日本ムーブメント教育・療法協会常任専門指導員、放課後等デイサービスcocoonアクアムーブメント講師。「プールで楽しく運動発達」月刊『実践障害児教育』(学研,2012)、「幼児のためのムーブメント教育実践プログラム 第7巻 水泳ムーブメント」(コレール社,1988)等で実践を報告。

水のもつ浮力・重力・推進力・抵抗力を活かし、
子どもの「からだ・あたま・こころ」の育ちを支える
「アクアムーブメント」。
「水的环境」を、支援者・指導者としての自分の力に変える
3ステップの養成プログラム！
基礎理論の座学からプール現場での実習、
振り返りや個別アドバイスを含む応用講義をひとつづきで体験し、
「明日から現場で使える」実践力を養います。

研修の流れ — 3つのステップ

1 基礎講座（座学・理論）

2026年 10月18日(日) 13:30～15:30

第1講座「アクアムーブメント概論」
一般的な水泳指導との違い、水の4つの力、支援5場面の原則
第2講座「実践と指導法」
教材教具の活用、サーキットプログラムの構成、
障がい特性別の配慮と安全管理



2 実践参加（現場実習）

2026年 10/31（土） 15:00～16:00、
11/3（火祝） 11:30～12:30
2027年 1/30（土） 15:00～16:00 から1回選択

放課後等デイサービスcocoonのアクアムーブメントの現場
(会場:cocoon近隣の温水プール)に参加して学びます。
子どもたちの様子・指導アプローチ・安全配慮の工夫について、
実際の活動の中で、理解を深めます。



3 応用講座（振り返り・討議）

2027年 3月7日(日) 13:30～15:30

実践参加での気づき・課題をグループディスカッションで共有。
各自の現場(特別支援教育／児童福祉施設／スイミングスクール等)での活用に向け、
講師から具体的な指導・個別アドバイスを受けられる質疑応答セッションです。



受講料 セット申込([1]・[2]・[3]上記の日程で申込):13,000円(税込)
単回申込[1]:5,000円、[2]:3,000円、[3]7,000円(税込)
※[1](10/18受講後、[2]、[3]の追加実施日のご案内をさせていただきます。

開催日の7日前の時点で
最少催行人数に達していない場合は、
延期とする場合があります。

●会場:放課後等デイサービスcocoon

横浜市緑区十日市場町863-11
ハーモニータナカ1階



●申込:QRコードよりお申し込みフォームへ ➡

●お問い合わせ:contact@cmdyouyou.com



今後も様々な研修講座を企画中！ぜひ「お友達登録」を
公式LINEに登録すると、人気の講座情報や
限定イベントの案内をどこよりも早く受け取れます。



主催:
(株)CMDゆうゆう

